**”SUDETY” POKRZYWNA**

**Ośrodek Szkoleniowo – Wypoczynkowy**

 **48-267 Jarnołtówek, Pokrzywna 75**

tel. 77 439 75 50, fax 77 439 77 40, tel. 504 464 631

**www.sudetypokrzywna.pl, e-mail: sudety-pokrzywna@wp.pl**

***Weekend w Górach Opawskich***

Zapraszamy serdecznie do Ośrodka Szkoleniowo-Wypoczynkowego *Sudety* w Pokrzywnej, na terenie Parku Krajobrazowego Gór Opawskich w terminie 26 - 28 kwiecień 2013 roku.

Pobyt i zakwaterowanie w pokojach 2 osobowych z łazienkami, TV i WiFi.

**Dzień I**

Przyjazd do Pokrzywnej i zakwaterowanie uczestników.

Grill integracyjny (zupa fasolowa „po sudecku” na wędzące z kociołka, pieczone kiełbaski, bigos staropolski z kociołka, surówka z kapusty pekińskiej, smalec ze skwarkami, ogóreczki kiszone, pieczywo + „pajdy” wiejskiego chleba, kawa z mlekiem i herbata z cytryną w termosach)

**Dzień II**

8:00-9:00 śniadanie (w formie szwedzkiego stołu)

9:30- 16:00 wyjazd z przewodnikiem do Czech – zwiedzanie uzdrowiska Jesennik i jaskini na Špičaku oraz wizyta w sanktuarium Maria Hilfe w Zlatych Horach, także czas wolny na zakup pamiątek i pamiątkowe zdjęcia

17:00 uroczysta kolacja przy muzyce mechanicznej -  **menu** :

Krem pieczarkowy z groszkiem ptysiowym, koperty drobiowe nadziewane serem żółtym, ziemniaczki z wody z koperkiem, kompot, bukiet surówek

**Napoje chłodzące** (soki 100% - serwowane w szklanych dzbankach, woda mineralna niegazowana serwowana w dzbankach z cytryną, woda gazowana w butelkach 0,5 l)

**Napoje gorące** (w formie serwisu) – kawa parzona, mleko, herbata czarna „Lipton” z cytryną)

**Patery z owocami** do dekoracji stołów

**Przystawki – zimna płyta :**

Półmiski wędlin, warzyw świeżych i marynowanych pikli, sałatka jarzynowa – tradycyjna z majonezem, sałatka meksykańska z kurczakiem na ostro,jaja w sosie tatarskim z kawiorem, galaretka drobiowa z cytryną na sałacie, wybór pieczywa (pszenne, żytnie i razowe).

**Kolacja na ciepło –** Barszcz czerwony z krokietem

**Dzień III**

8:00- 9:00 śniadanie (w formie szwedzkiego stołu)

9:30- 14:00 wyjazd z przewodnikiem do Zlatych Hor i wyjście na Kopę Biskupią szlakiem turystycznym

14:00- 15:00 obiad (rosół z makaronem, kotlet schabowy panierowany, ziemniaczki opiekane i kapusta zasmażana, kompot)

Wykwaterowanie uczestników i wyjazd w drogę powrotna do Rudy Śląskiej.

Istnieje możliwość korzystania ze SPA na terenie ośrodka z dostępem do sauny fińskiej oraz infrared, wanny z hydromasażem, natrysk z aromaterapią.

**Cena pobytu wynosi 230 PLN/ dla członków ZNP**

**Dla pozostałych osób 250 zł/os**

Cena nie zawiera: biletów wstępów do zwiedzanych obiektów.